



**Universidad Nacional Mayor de San Marcos**

**Universidad del Perú. Decana de América**

Facultad de Medicina

Unidad de Posgrado

Programa de Segunda Especialización en Medicina Humana

**"Transtornos mentales en personas con VIH en el  
Albergue La Posadita del Buen Pastor. Marzo - abril,  
2010"**

**TRABAJO DE INVESTIGACIÓN**

Para optar el Título de Especialista en Psiquiatría

**AUTOR**

Lina Madelein ROJAS MANDUJANO

**ASESOR**

Ever Ramiro MITTA CURAY

Lima, Perú

2011

## RESUMEN

### OBJETIVOS

1. Determinar la frecuencia de trastornos mentales en personas con VIH en el albergue la Posadita del Buen Pastor
2. Determinar las características epidemiológicas más importantes de la población en estudio.

### PACIENTE Y METODOS

**Estudio :** Observacional, descriptivo y transversal.

**Pacientes:** La población está constituida por todos los pacientes del albergue “La Posadita del Buen Pastor” con diagnóstico de VIH, durante los meses de marzo - abril del 2010, que cumplieron los siguientes criterios de inclusión y exclusión:

**Criterio de inclusión:** Aceptar participar en el estudio, saber leer y escribir

**Criterio de exclusión:** Trastornos de conciencia., retardo mental, que impida brindar información confiable, dificultad significativa para la comunicación, que impida la aplicación de los instrumentos

### CONCLUSIONES

1. Todos los pacientes presentaron un determinado trastorno mental.
2. Los trastornos mentales más frecuentes fueron: depresión mayor y distimia con 44.4% cada uno, le sigue en frecuencia fobia social con 25.9% y el trastorno de ansiedad generalizada y el episodio hipomaniaco con 22.2 % cada uno.
3. Las características epidemiológicas mas importante de la población en estudio fueron: El 84.9% fueron menores de 24 años, el 79% eran del sexo femenino, 85% eran solteros 64% tenían secundaria completa y 60% procedían de Lima y Callao.
4. Aunque el 73.97% tuvo riesgo suicida, durante los 2 meses que duró el estudio, ninguno cometió suicidio

**PALABRAS CLAVE:** VIH – trastornos mentales

# **SUMMARY**

## **OBJECTIVES**

1. Determine the frequency of mental disorder in people with AIDS placed in the shelter called la “Posadita del Buen Pastor”.
2. Determine the epidemiological features of the population in study.

## **PATIENTS AND METHODS**

Study: Descriptive, Observational, transversal.

Patients: The population consist in every patient of the shelter “Posadita del Buen Pastor”, who have been diagnosed with AIDS during March- April of 2010 and fulfilled the following criteria about inclusion and exclusion:

Inclusion criteria: To sign the informed consent, to know write and read.

Exclusion criteria: Consciousness transtorn, mental retardation and difficulty for communication.

## **CONCLUSIONS**

1. All patiens had a particular mental disorder.
2. More commom mental disorders were: depression and distimia with 44.4 % each, then closely in frecuency the social anxiety disorder with 25.9 % and finally the generalized anxiety disorder and hypomanic episode with 22.2 % each.
3. The epidemiological features of the people observed were: 84 % were younger than 24 years old, 79% were female, 85 % were singles, 64 % finished school and 60% come from Lima and Callao.
4. Although the 73.97% had suicidal risk during the 2 months of the study, none committed suicide.

**KEY WORKS:** VIH, mentals disorders.